

B.A Semester - 3 (NEP-2020) Examination

OCT/NOV-2024

PSY: Sports Psychology (Multidisciplinary Course)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	રમતગમત મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ આપી રમતગમતને અસર કરતા ઘટકો સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	રમતગમત મનોવિજ્ઞાનનું કાર્યક્ષેત્ર સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	આનુવંશિકતા અને પર્યાવરણનું મહત્વ જણાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	રમતગમતમાં લક્ષ્ય નિર્ધારણનો અર્થ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	વ્યક્તિત્વના નિર્ધારકો સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	વ્યક્તિત્વને અસર કરતા ઘટકો જણાવો.	
પ્રશ્ન-૪	રમતગમતમાં પ્રેરણાને અસર કરતા ઘટકો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	તણાવનો અર્થ આપી તેનું સ્વરૂપ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૦)
	1) રમતગમત મનોવિજ્ઞાનિક ભુમિકા	
	2) રમતગમતના મનોવૈજ્ઞાનિક સિધ્ધાંત	
	3) વ્યક્તિગત ભિન્નતાઓ	
	4) પ્રેરણાનું મહત્વ	

ENGLISH VERSION

Que-1	Explain the factors affecting sports by giving the meaning of sports psychology.	(10)
	OR	
Que-1	Explain the scope of sport psychology.	
Que-2	Explain the importance of heredity and environment.	(10)
	OR	
Que-2	Explain the meaning of goal setting in sports.	
Que-3	Explain the determinants of personality.	(10)
	OR	
Que-3	Explain the factors affecting personality.	
Que-4	Factors Affecting Motivation in Sports.	(10)
	OR	
Que-4	Give the meaning of stress and explain its form.	
Que-5	Write a Short Note (Any Two)	(10)
	1) The role of the sport psychologist	
	2) Psychological theory of sports.	
	3) Individual Differences.	
	4) Importance of motivation	
